

# Dossier de Presse



**Une course et une action de solidarité scolaire 100 % féminine**

## LE CONCEPT

La SÉNÉGAZELLE au Népal est une épreuve de course à pied, exclusivement féminine, à allure libre, par étape, au cours de laquelle une action de solidarité scolaire est organisée. Le lieu d'arrivée de chaque étape est situé dans une école vers laquelle l'action solidaire sera organisée. Chaque participante s'engage à amener du matériel scolaire qu'elle distribuera elle-même aux élèves qu'elle rencontrera.

**DATE DE L'ÉPREUVE** du 18 au 28 octobre 2024

**CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES** / Un cheminement de Kathmandu vers les Annapurnas, 6 étapes de course à pied à allure libre entre 7 et 9 kms, ravitaillement à mi-parcours, suivi sanitaire et médical pendant l'épreuve. Température entre 20° et 25° à l'heure du départ (8 h).

PLUS D'INFORMATIONS SUR

[www.senegazelle.fr](http://www.senegazelle.fr)

## ORGANISATION

**Association « BRETAGNE-OUTDOOR »**

(association de loi 1901).  
Déclaration préfectorale n°0354004563  
du 24 février 2003

**DIRECTEUR DE COURSE :**

Jean Michel FERRON

## CONTACTS

**Association Bretagne-Outdoor**

4 Boulevard du Villou  
35800 DINARD

@mail : [course@senegazelle.fr](mailto:course@senegazelle.fr)

## LES ATOUS DE LA SÉNÉGAZELLE AU NÉPAL

- **Image dynamique** de l'épreuve : voyage, découverte, challenge, défi
- **Projet de solidarité** associé à l'épreuve (matériel scolaire)
- **Ambiance** sportive et conviviale
- **Accueil formidable** de la part des népalais
- **Qualité des prestations** d'hébergement et de restauration
- **Beauté des paysages** traversés
- Engouement réel des sportifs pour les course-natures, **retour à des valeurs naturelles**

## LES OBJECTIFS DE LA SÉNÉGAZELLE AU NÉPAL

- A travers l'action scolaire de solidarité, **permettre aux jeunes népalais d'avoir les moyens pédagogiques de réussir leur projet individuel.**
- Découvrir **une culture différente** et aller à la rencontre des locaux par le biais d'une épreuve sportive.
- **S'immerger dans des paysages grandioses** : contreforts himalayens, rizières, forêts ...
- **Se dépasser individuellement** dans le cadre d'une épreuve de course à pied.

## MEDIAS

- Presse nationale spécialisée : Jogging International, Running Attitude, Trail Attitude,
- Presse quotidienne régionale : Ouest France, Le Télégramme, Le Dauphiné, L'Echo....
- Reportage télévisuel : Télématin sur France 2, émission « Terre de sports » sur TV5 Monde, Journal télévisé de France 3 Ouest
- Le site internet [www.senegazelle.fr](http://www.senegazelle.fr) avec plus de 2 500 visites par jours pendant l'épreuve
- Plaquette promotionnelle : 15 000 exemplaires
- Flyers publicitaire : 10 000 exemplaires
- Présence de la Sénégazelle au Népal tout au long de l'année sur de nombreuses courses à travers la France (La Parisienne, La Rochambelle à Caen, La Grégorienne, la Roazhon Run...)







# L'ÉQUIPE D'ORGANISATION « B. O. »

**Une équipe locale** pour les ravitaillements, le balisage, les départs et arrivées de course

**Une équipe médicale :**  
Un médecin  
Une infirmière



**Un staff technique :**  
Un directeur de course  
Un responsable logistique (véhicules, déplacements...)  
Un responsable balisage  
Un responsable hébergement, restauration

Un responsable « **site internet** » qui met en ligne tous les jours les classements, les comptes-rendus et des photos coureurs »

[www.senegazelle.fr](http://www.senegazelle.fr)

Un responsable « **Action de Solidarité Scolaire** »



Une cellule **audio-visuelle** qui prépare quotidiennement un reportage sur la course



## L'ORGANISATEUR

### Jean-Michel FERRON

Professeur d'Education Physique et Sportive au Collège Sacré-Coeur à Saint-Malo  
4 Bd du Villou – 35800 DINARD - @mail : jeanmichelferron@gmail.com



### EXPÉRIENCE SPORTIVE

Raids multisports :

- 1999, 2000 Raid Indiana Saône (Haute-Saône)
- 2000, 2001 Marathon des sables (Maroc)
- 2000, 2002 Abha Trophy-VTT (Arabie Saoudite)
- 2001 Foulées de la soie (Chine)
- 2002 Raid Gauloises (Vietnam)
- 2003 Raid Guyane Amazonie (Guyane)
- 2003 The Southern traverse (Nouvelle-zélande)
- 2004 Yukon Arctic Ultra (Canada)
- 2004 Trophée du Nil (Egypte)
- 2005 Sicila Vulcano trail (Iles éoliennes, Italie)
- 2006 Lybian challenge (Lybie)
- 2008 Annapurna Mandala Trail (Népal)

Créateur et organisateur pendant 11 ans du **Dinard Kid's triathlon** : épreuve triathlon réservée aux enfants du canton de Dinard (227 participants en 2005)  
Membre de l'équipe de France de pentathlon de 1993 à 2002  
1993 : Washington (USA) - 1994 : Bruxelles (Belg.)  
1995 : Rome (Ital.) - 1996 : Lillehammer (Norv.)  
1997 : Aalborg (Danemark) - 1998 : Londres (G.B.)  
1999 : Athènes (Grèce) - 2000 : Berlin (All.)

2001 : Tolède (Esp.) - 2002 : Draguignan (Fr.)  
Directeur technique de l'équipe de France de Pentathlon de 2006 à 2009

# LES PARTENARIATS EN PLACE POUR 2024



Ambassade de France



**DIAZO** est partenaire de la Sénagazelle au Népal. Cette entreprise intervient dans le conseil en communication, la reprographie numérique, l'imagerie grand format, l'imprimerie offset. Plus d'informations sur [www.diazofrance.com](http://www.diazofrance.com)



Bikas Gurung est un guide touristique professionnel. Fort de son expérience, voici : Hello Mountain trek, c'est une agence de voyage centrée sur le trek à dimension humaine . Leur priorité est le partage de la vie locale, le contact humain , la découverte de paysages magnifiques , l'approche d'une culture riche et diverse ...

Bikas participe à la « Sénagazelle au Népal » depuis plusieurs années. Son équipe se charge du balisage et de la logistique. Il est notre intermédiaire sur place.

**MELTONIC** nous accompagne une nouvelle fois au Népal. **La 1ère gamme de nutrition sportive au miel, sans sirop de glucose.** 90% de la nutrition sportive est élaborée sur une base de sirop de glucose : ingrédients peu naturels non respectueux du corps . « *Constatant l'efficacité du miel sur le plan énergétique et le bénéfice de certaines plantes et huiles essentielles, nous avons mené des recherches pour évaluer l'efficacité sur l'endurance et l'énergie si précieuses...* ».

