



LA SÉNAGAZELLE : courir avec son cœur...

Il y a des expériences dont on ne sort pas indemne, et la Sénagazelle fait partie de celles-là ! Geneviève, Laure, Véronique et Corinne, quatre Deux-Sévriennes, ont participé, en février dernier, à la 14^e édition de cette course féminine et leurs yeux en pétillent encore...

Texte et photos : Hélène Morisseau

L'avant, c'est la genèse du projet à la fin de l'été 2010. Laure lance l'idée et entraîne dans son sillage deux collègues de travail, Geneviève et Corinne, puis une amie coureuse, Véronique, qui a déjà participé à l'édition 2009. L'amitié se renforce au fil des mois, les soirées se multiplient afin de se répartir les tâches pour la collecte des fournitures scolaires, jouets, peluches... Elles vont emporter chacune 40 kilos de matériel pour les écoliers sénégalais. La démarche humanitaire et solidaire est bien leur motivation principale.

Les filles se préparent aussi physiquement et mentalement. Et puis il y a les craintes. Elles varient en fonction du tempérament de chacune, mais c'est moins le défi sportif que le défi humain que nos quatre filles appréhendent, à part peut-être Corinne, novice en course à pied. Les trois autres filles sont des coureuses régulières et expérimentées alors leurs appréhensions ressemblent plus à : « *Vais-je réussir à surmonter ce flot d'émotions ? Vais-je réussir à communiquer ? La vie collective au milieu de 70 coureuses va-t-elle bien se passer ?* »

